

歯科衛生士&心理カウンセラーとして活躍中の講師が語る、歯と心の気になる関係

歯周病とうつ

お口の中と
心の中って、
関係あるの!?

◆あなたも悩んでいませんか？

頭痛や肩こり、
人には聞けないお口の臭い…



◆歯周病予防には歯磨き

毎食後には歯磨きしていますが…



◆「歯周病」が、なぜ心の病まで？

心疾患、動脈硬化、肺炎や糖尿病も…

◆最近注目の栄養素も重要です！

どんな栄養素???

◆仕事に活かすカウンセラー資格

日時：**9月28日**（土）

時間：**13:30～16:00**（開場 13:00）

会場：**東京メンタルヘルス4階研修室**

受講料：**3,000円**（一般）
2,500円（TMA会員・TMS会員）

講師：**井上球代**（いのうえたまよ）

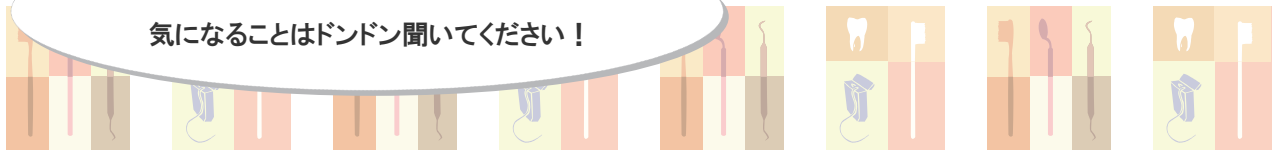


講師プロフィール

日本大学歯学部附属歯科衛生専門学校卒業。
歯科衛生士キャリア18年。
丸の内センタービル、帝国ホテルインベリアルタワ
ー歯科勤務後、子育てのプランクを経て、現在江
戸川区のさいとう歯科医院に勤務中。
2008年、東京メンタルヘルスの心理カウンセラー
養成講座を経て、TMA認定カウンセラー資格取
得。

質問の時間も設けています。

気になることはドンドン聞いてください！



お問い合わせ先

東京メンタルヘルス アカデミー講座事務局

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3階
03-3986-3220 academy@tmaweb.net

主催

東京メンタルヘルス・アカデミー



こころをともに育てていく
東京メンタルヘルス・アカデミー

NPO 東京メンタルヘルス・スクエア



みんなの思いが集まる場所
東京メンタルヘルス・スクエア