

みんなの思いが集まる場所 特定非営利活動法人 (NPO)

TMS 東京メンタルヘルス・スクエア

# 第9期アニュアルレポート

期間：2019年4月～2020年3月





# 理念

話をちゃんと聞いてくれる人が傍にいる社会を作る。  
～傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラー育成の実現を～



こころの花を咲かせよう。





# 私たちの活動

低価格  
対面カウンセリング

お話し  
パートナー

いじめ・自殺・  
不登校の低減

いじめ自殺  
不登校ゼロ  
プロジェクト

こころの  
ほっとライン

無料電話相談

東京  
メンタルヘルス  
スクエア

婚活支援

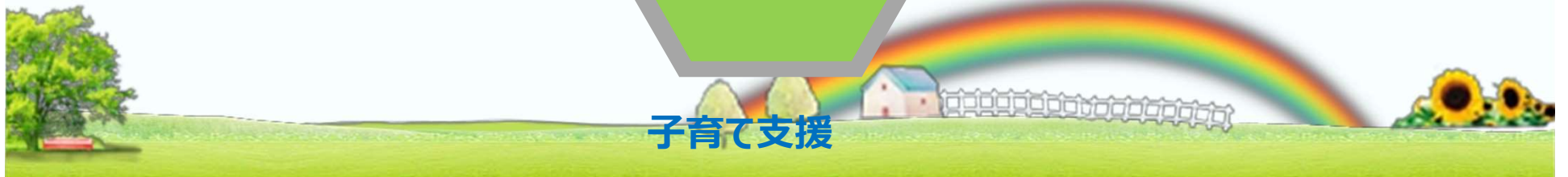
結婚活動支援講座  
「好きな人と暮らす」

こころの  
ほっとチャット

無料SNS相談

子育て  
サポートの会

子育て支援

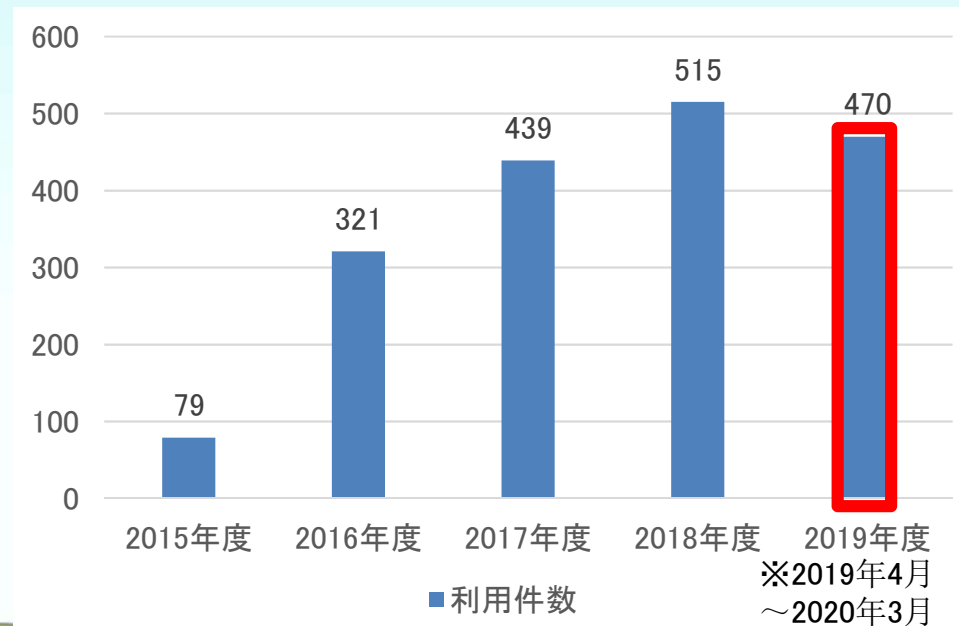




# お話しパートナー



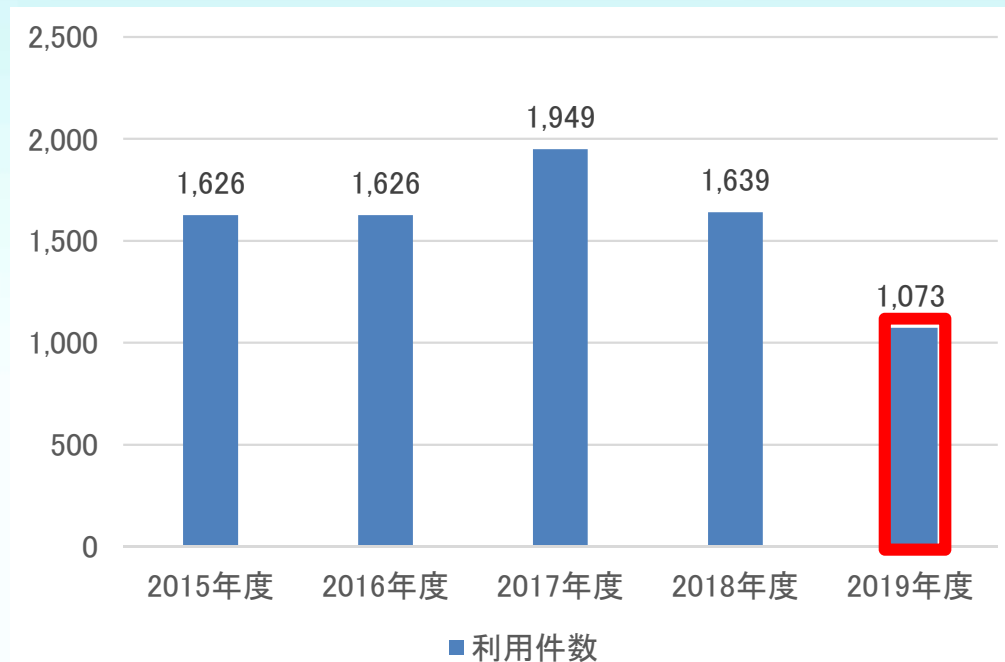
- 対面傾聴カウンセリング。3,000円/50分と一般価格の半額以下で実施しています。
- 本年度は延べ470名がご利用されました。
- 2020年1月に新型コロナウイルス感染症対策のため一時的に停止し利用者が一時減少しました。  
(zoomカウンセリングを試験導入中)





# こころのほっとライン

- 無料の電話相談です。
- 本年度は延べ1,073名がご利用しました。
- 新しい取組のこころのほっとチャットのシフトを優先したことと、コロナの影響で活動を休止した為、対応件数が減少しました。

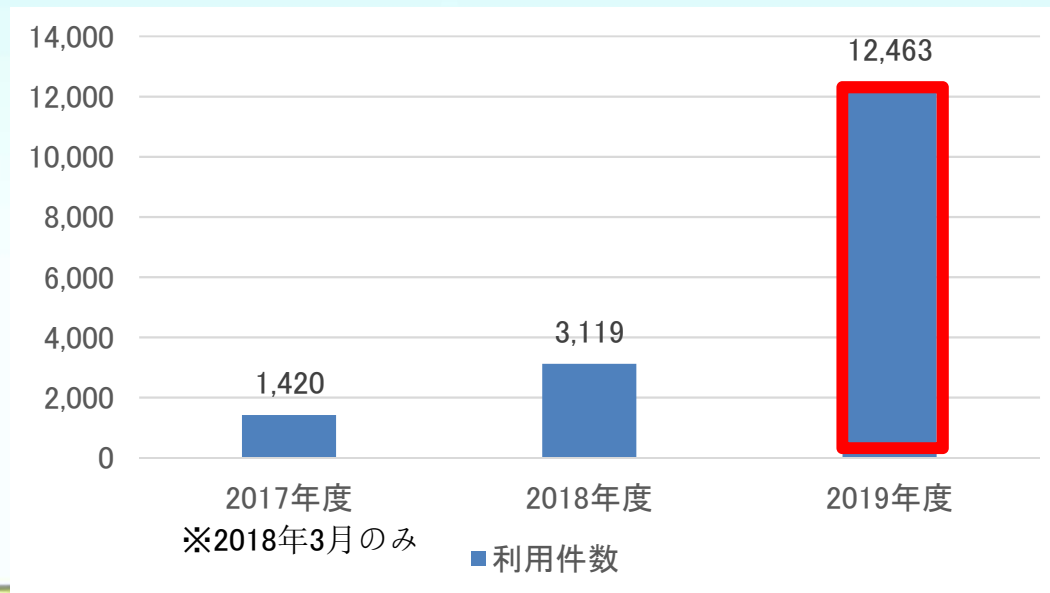




# こころのほっとチャット



- 2018年3月から開始した無料SNS相談です。
- 本年度の延べ相談件数は12,463件で、件数を大きく伸ばし続けています。
- 若者を中心にSNSによるコミュニケーションが広がるなか、引き続き必要性が高まると考えています。





# いじめ自殺不登校ゼロプロジェクト

- アプリ「スクールコンケア」に毎日生徒・児童が記録する「気持ちのお天気」によって、先生が学生の変化に気づきやすくなる仕組みです。
- 導入実績校が徐々に拡大しています。
- 2019年度実績校（前年比+4校）

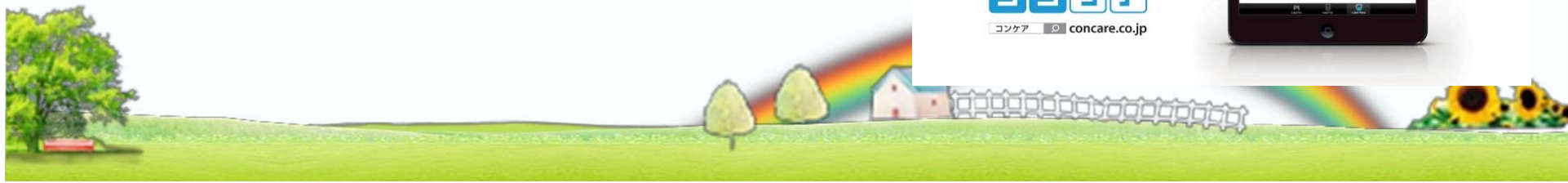
北鎌倉女子学園(中学校・高等学校)幸手市立上高野小学校、越谷市立平方中学校、越谷市立東越谷小学校、古河市立総和南中学校、北鎌倉女子学園(中学校・高等学校)、**沖縄アミックスインターナショナル小学校、学校法人東京女学館中学校、神田女学園中学高校、川崎高校附属中学校**



特許取得済み\*  
児童生徒の心の声を聴く  
新ツール! @特許第557753号



メカトル天気予報  
ココカラ  
コンケア concare.co.jp





# 子育てサポートの会・たんぽぽ学習会

## ○子育てサポートの会

- 保護者や教師など、子育てに関わる人達が本音で語り合える居場所づくりを継続しています。



## ○たんぽぽ学習会

- お子さま向けの少人数の学習会。遊びやゲームを通して友人と仲良く遊ぶことや、ルールや決まりごとを守ること、自分の気持ちを伝える方法、自分や周囲の人の理解を促進します。







# 結婚活動支援講座「好きな人と暮らす」

- 40歳前後で結婚したいのに縁がない方、結婚・交際に不安があって踏み出せない方の様々な悩みにお答えしながらご自分に合った婚活を進めていただけたための講座等を開催しています。



- 2019年度の実績

## ○動画セミナー

「結婚相談所に入会后、一年以内に婚約できる人とできない人の違い」

「相性が良い相手との出会う方法～結婚条件のこだわり～」

「男女の相性」

○あなたに逢いたくなる プロフィールの書き方 & 写真撮影会





## 第9期活動の総括

- 2018年3月（単月）に厚生労働省様から助成を受け開始したSNS相談事業「こころのほっとチャット」は相談件数を大きく伸ばし、活動の3本目の柱として重要度を増しています。
- 2020年1月に拡大した新型コロナウイルス感染症の影響で、対面カウンセリングおよび電話相談の一時中止を余儀なくされました。
- しかし、その後Zoom、クラウドPBX等を試験的に導入し、密を避けた活動を再開しました。
- 新型コロナウイルス感染症の先行きはまだ不透明ですが、これからも工夫を重ねることで、活動動理念「話をちゃんと聞いてくれる人が傍にいる社会」の実現へ向けて活動してまいります。





# 団体概要

**名称**：特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア  
2012年1月27日設立認証を受ける。

**団体所在地**：171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8  
ローズベイ池袋ビル3階

**創設者・理事長**：武藤 清榮

**所属カウンセラー**：約100名

