

NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア



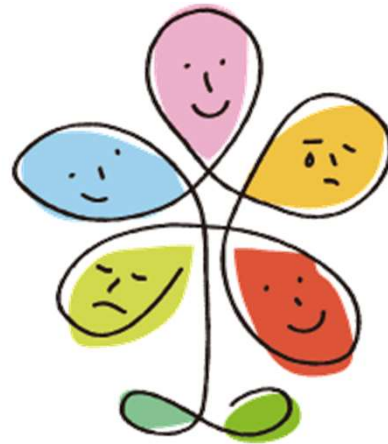
第6期アニュアルレポート

2016年4月～2017年年3月

私たちの活動理念



東京メンタルヘルス・スクエア



こころの花を咲かせよう。

話をちゃんと聞いてくれる人が傍にいる社会を作る。
～傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラー育成の実現を～

私たちの活動



東京メンタルヘルス・スクエア

カウンセリングを核とした活動を展開しています



お話しパートナー



- ❖ 傾聴を中心としたカウンセリングを実施しています。カウンセリングを受けたことがない方でも、試しに受けてみようと思えるように50分で3000円と低い価格で実施しています。
- ❖ 2016年4月から2017年3月の間で、延べ265名の方にご利用いただきました。



こころのほっとライン



- ❖ 無料の電話相談です。1回20分で1日2回までご利用いただくことができます。
- ❖ 2016年4月から2017年3月までの間に、283日の相談を実施し、延べ1626人の方にご利用いただきました。



学習支援事業_Tomorrow



- ❖ ひとり親家庭、経済的な困窮などにより、有料の塾や家庭教師の利用が出来ない中学生を対象として、発達や学習に遅れのある生徒を個別に指導し、希望の進路に進めるようサポートする無料の高校受験対策講座を本年度より開催。

子どもの特性や学習進度に合わせて行うことを基本とし、学習でつまずいているところから遡り、子どもたちの自己肯定感を高めながら学習に取り組めるよう配慮致しています。



子育てサポートの会



- ❖ 保護者や先生を対象とした「子育てサポートの会」「タンポポ学習会」を富里市との連携して実施しています。
- ❖ 今年はタケノコ掘り、森の伐採体験、古代米の収穫、ホタル観賞、寄せ植え体験 など22回のイベントを実施しました。



いじめ自殺・不登校ゼロ



- ❖ 日本中の学校から、いじめ自殺、不登校をゼロにするための取組を開始しました。
- ❖ 企業のメンタルヘルス改善で効果がある「コンケア」を小中学校、高校に導入し、心の見える化を進めることで、いじめや不登校が起きる前に、芽の段階で摘み取る活動を推進します。次年度以降に成果をご報告します。



結婚活動支援事業



- ❖ 30代、40代の方向けの結婚活動支援のプロジェクトを準備しています。
- ❖ カウンセラーのNPOだからこそできる支援活動を推進しようとメンバーで検討を繰り返しています。2017年度に活動を開始予定です。

