

みんなの思いが集まる場所 特定非営利活動法人 (NPO)

TMS 東京メンタルヘルス・スクエア

# 第10期アニュアルレポート

期間：2020年4月～2021年3月



# 理念

話をちゃんと聞いてくれる人が傍にいる社会を作る。  
～傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラー育成の実現を～



こころの花を咲かせよう。



# 私たちの活動

いじめ・自殺・  
不登校の低減

いじめ自殺  
不登校ゼロ  
プロジェクト

お話し  
パートナー

低価格  
対面カウンセリング

こころの  
ほっとチャット

こころの  
ほっとライン

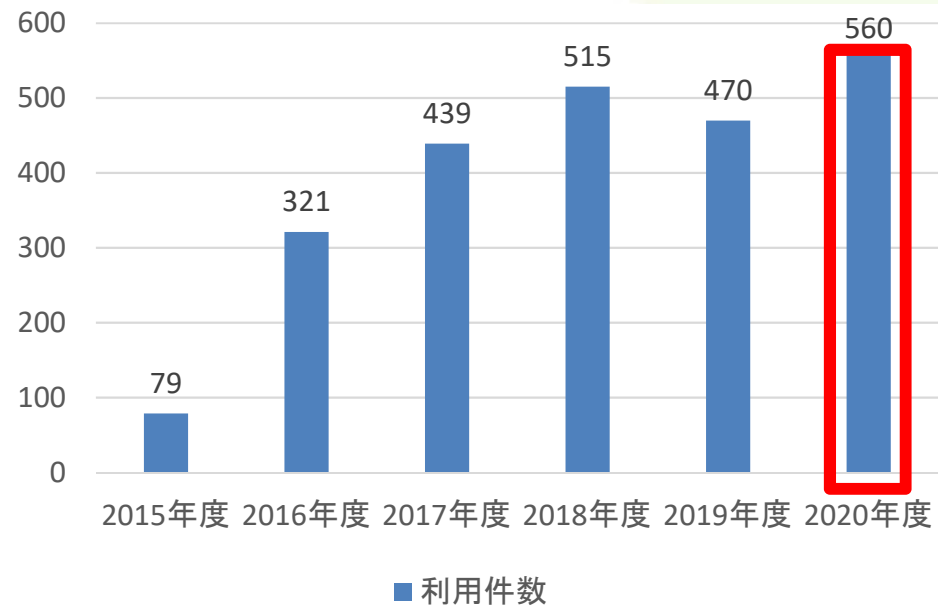
無料SNS相談

無料電話相談



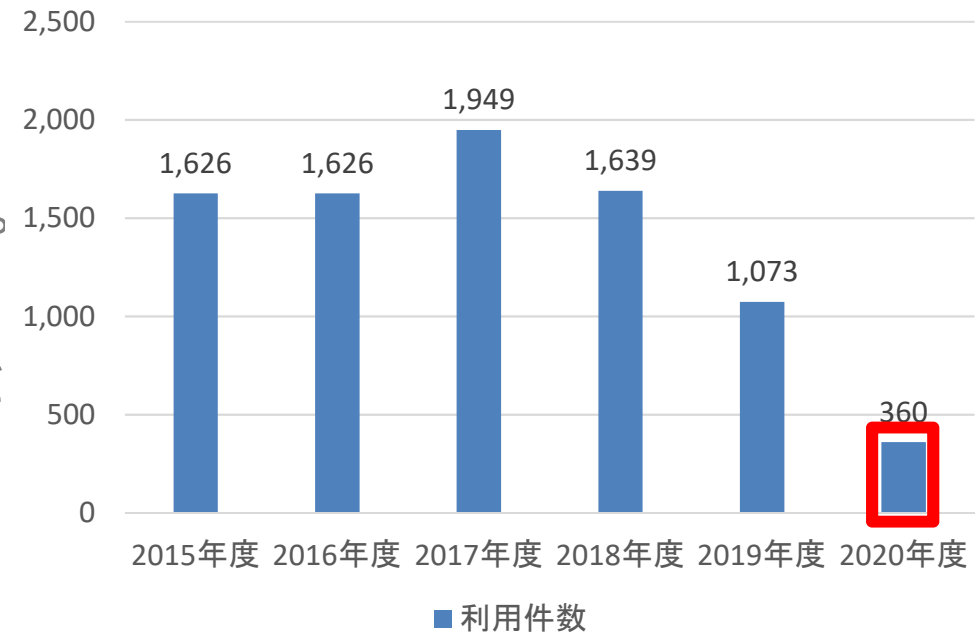
# お話しパートナー

- 対面傾聴カウンセリング。3,000円/50分とご利用いただきやすい金額で継続しています。
- 本年度は延べ560名が利用くださいました。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため一時的に停止しましたが、Zoom・電話カウンセリングを導入したことで改めてご利用いただけるようになりました。



# こころのほっとライン

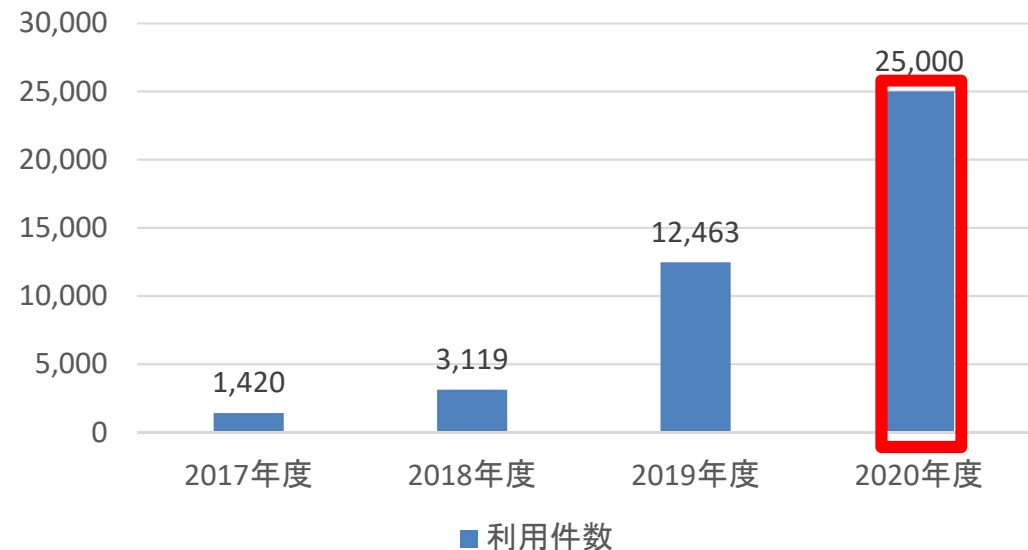
- 無料の電話相談です。
- 本年度は延べ360名にご利用いただきました。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、活動を縮小した為、ご対応人数が減少しました。
- クラウドPBXの導入等の対策により対応数の増加の検討を進めています。



# こころのほっとチャット



- 2017年3月から開始した無料SNS相談。
- 早い段階から在宅対応を整えたことにより、延べ相談件数は25,000件と多くの方にご利用いただくことができました。
- 相談実施の数倍の方から相談の希望をいただいています。シフトの拡充により少しでも多くのご相談に対応できる体制を構築します。





# いじめ自殺不登校ゼロプロジェクト

- アプリ「スクールコンケア」に毎日学生が記録する「気持ちのお天気」によって、先生が学生の変化に気づきやすくなる仕組みです。
- 導入実績校が徐々に拡大中。
- 2020年度実績校

北鎌倉女子学園(中学校・高等学校)幸手市立上高野小学校、越谷市立平方中学校、越谷市立東越谷小学校、古河市立総和南中学校、北鎌倉女子学園(中学校・高等学校)、沖縄アミークスインターナショナル小学校、学校法人東京女学館中学校、神田女学園中学高校、川崎高校附属中学校



# 第10期活動の総括

- 2019年12月に発生した新型コロナウイルス。2020年度は新型コロナウイルス感染症との戦いの1年でした。
- まだ対応の方法がわからない早期段階では、人と人との接触を避けることを最優先しました。
- SNS相談では緊急事態宣言発令前に試験を繰り返したZoomと相談応答システムの活用により、在宅による相談をいち早く実施。対面相談でもZoomを採用することで、接触を避けてのカウンセリングの継続を実現しました。対応が遅れていた電話相談もクラウドPBXを利用した在宅相談の試験を繰り返しています。先行きが不透明な中でも工夫を繰り返すことで、  
☀️ 安心できる居場所づくりを続けていきます。





# 団体概要

**名称**：特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア  
2012年1月27日設立認証を受ける。

**団体所在地**：171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8  
ローズベイ池袋ビル3階

**創設者・理事長**：武藤 清榮

**所属カウンセラー**：約100名

