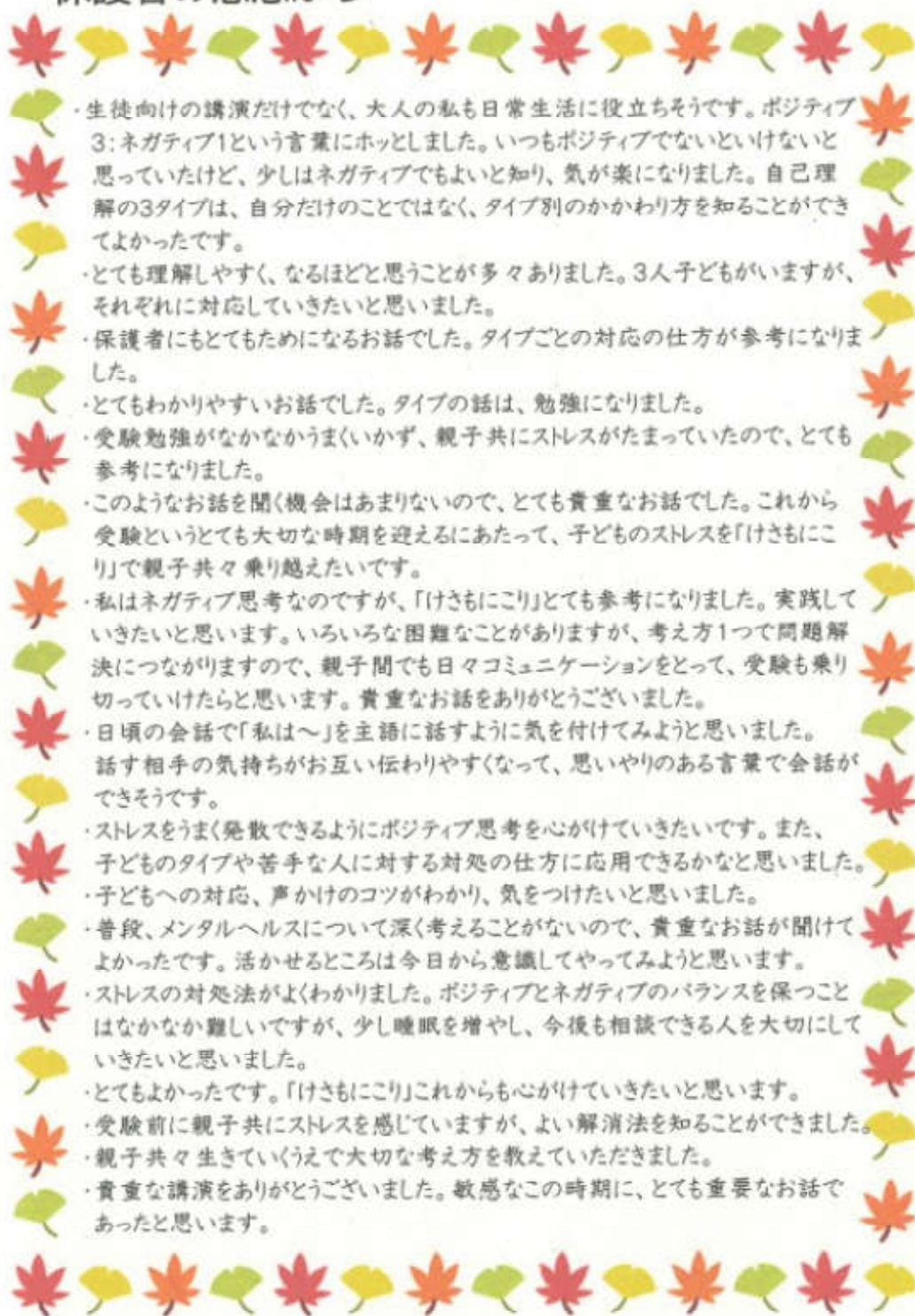


保護者の感想から

- 
- ・生徒向けの講演だけでなく、大人の私も日常生活に役立ちそうです。ポジティブ3:ネガティブ1という言葉にホッとしました。いつもポジティブでないといけないと思っていたけど、少しはネガティブでもよいと知り、気が楽になりました。自己理解の3タイプは、自分だけのことではなく、タイプ別のかかわり方を知ることができてよかったです。
 - ・とても理解しやすく、なるほどと思うことが多々ありました。3人子どもがいますが、それぞれに対応していきたいと思いました。
 - ・保護者にもとてもためになるお話でした。タイプごとの対応の仕方が参考になりました。
 - ・とてもわかりやすいお話でした。タイプの話は、勉強になりました。
 - ・受験勉強がなかなかうまくいかず、親子共にストレスがたまっていたので、とても参考になりました。
 - ・このようなお話を聞く機会はありませんので、とても貴重なお話でした。これから受験というとても大切な時期を迎えるにあたって、子どものストレスを「けさもにこり」で親子共々乗り越えたいです。
 - ・私はネガティブ思考なのですが、「けさもにこり」とても参考になりました。実践していきたいと思います。いろいろな困難なことがあります。考え方一つで問題解決につながりますので、親子間でも日々コミュニケーションをとって、受験も乗り切っていけたらと思います。貴重なお話をありがとうございました。
 - ・日頃の会話で「私は～」を主語に話すように気を付けてみようと思いました。話す相手の気持ちがお互い伝わりやすくなって、思いやりのある言葉で会話ができそうです。
 - ・ストレスをうまく発散できるようにポジティブ思考を心がけていきたいです。また、子どものタイプや苦手な人に対する対処の仕方に応用できるかなと思いました。
 - ・子どもへの対応、声かけのコツがわかり、気をつけたいと思いました。
 - ・普段、メンタルヘルスについて深く考えることがないので、貴重なお話が聞けてよかったです。活かせるところは今日から意識してやってみようと思います。
 - ・ストレスの対処法がよくわかりました。ポジティブとネガティブのバランスを保つことはなかなか難しいですが、少し睡眠を増やし、今後も相談できる人を大切にしていきたいと思いました。
 - ・とてもよかったです。「けさもにこり」これからも心がけていきたいと思います。
 - ・受験前に親子共にストレスを感じていますが、よい解消法を知ることができました。
 - ・親子共々生きていくうえで大切な考え方を教えていただきました。
 - ・貴重な講演をありがとうございました。敏感なこの時期に、とても重要なお話であったと思います。