

# 心理カウンセリング50時間講座

2020春期 募集要項

## カリキュラム & スケジュール

科目No.	科目名	時間	開講日	時間帯
CA-01	心理カウンセリング概論	90分		10:00 ~ 11:30
CA-02	人間中心アプローチ	90分	2020/ 5/31(日)	11:40 ~ 13:10
CA-03	ロールプレイ演習① ラポール・三条件	90分		14:00 ~ 15:30
CA-04	ロールプレイ演習② 繰り返し・支持	90分		15:40 ~ 17:10
CA-05	コミュニケーション論/交流分析 I	90分		10:00 ~ 11:30
CA-06	交流分析II	90分	6/7(日)	11:40 ~ 13:10
CA-07	実習① 構成的グループエンカウンター I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-08	実習② 構成的グループエンカウンター II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-09	心理アセスメント I	90分		10:00 ~ 11:30
CA-10	実習③ 心理アセスメントII(性格診断)	90分	6/21(日)	11:40 ~ 13:10
CA-11	ロールプレイ演習③ 明確化・質問	90分		14:00 ~ 15:30
CA-12	ロールプレイ演習④ リフレーミング	90分		15:40 ~ 17:10
CA-13	自己認知&セクシュアリティ	90分		10:00 ~ 11:30
CA-14	精神病理 I(入門)	90分	7/5(日)	11:40 ~ 13:10
CA-15	表現アートセラピー I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-16	実習④ 表現アートセラピーII(コラージュ)	90分		15:40 ~ 17:10
CA-17	学習心理学	90分		10:00 ~ 11:30
CA-18	行動療法	90分	7/19(日)	11:40 ~ 13:10
CA-19	ロールプレイ演習⑤ 復習と今後の課題 I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-20	ロールプレイ演習⑥ 復習と今後の課題 II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-21	アサーション	90分		10:00 ~ 11:30
CA-22	ゲシュタルトセラピー	90分	8/2(日)	11:40 ~ 13:10
CA-23	実習⑤ グループカウンセリング I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-24	実習⑥ グループカウンセリング II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-25	ストレス理論	90分		10:00 ~ 11:30
CA-26	実習⑦ リラクゼーション	90分	8/30(日)	11:40 ~ 13:10
CA-27	フォーカシング I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-28	実習⑧ フォーカシング II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-29	ケーススタディ① パーソナリティ	90分		10:00 ~ 11:30
CA-30	ケーススタディ② 家族	90分	9/6(日)	11:40 ~ 13:10
CA-31	ロールプレイ演習⑦ まとめ I	90分		14:00 ~ 15:30
CA-32	ロールプレイ演習⑧ まとめ II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-テ実	学習到達度測定テスト(実技)	30分	9/27(日)	10:00 ~ 13:00の間で
CA-テ筆	学習到達度測定テスト(筆記)	90分		13:30 ~ 15:00

基本、第1・3・5日曜日のいずれかですが、最終日9/27のみ例外で第4日曜日

## 講師陣

東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター所属の、現役のカウンセラーが担当します。  
ひとりの講師が全カリキュラムを担当するのではなく、7名ほどが持ち回りで担当します。

## 受講要件 & レベル

受講要件は特にありません。初心者も対象としたレベルの内容です。

## 修了証の発行

全50時間のうち、40時間以上の出席で、修了証を発行いたします。

## 教室

東京メンタルヘルス ころろアカデミー 4階大教室

東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル



## 募集定員

最大 10名

## 受講料

193,000円(税別) 212,300円(税込)

## お申し込み方法

### 1. 申込書提出

- 7ページのお申込書(コピーでも可)に必要事項をご記入のうえ、下記の3通りのうち、いずれかの方法でご提出ください。
- なお、お申込書提出の段階で、**お支払い方法の選択**をお願いいたします。

#### ■ 郵送

下記住所までご送付ください  
〒171-0021  
東京都豊島区西池袋2-39-8  
ローズバイ池袋ビル3F  
東京メンタルヘルス  
こころアカデミー 講座事務局

#### ■ FAX

下記番号までご送付ください  
FAX : 03-3986-3240

#### ■ 窓口

池袋本社窓口にご提出ください  
なお、受講料のお支払いは、窓口では承  
っておりません。

申込書受付締切：2020年5月16日(土)

### 2. 受講料支払

- お申込書記載のメールアドレスあてに、受講料お支払い手続きのご案内を差し上げます。  
(お申込書の投函・送信・提出から一週間たってもメールが届かない場合は、何らかの行き違いが考えられますので、恐れ入りますが、メールまたはお電話にてお問い合わせください。info@cocoaca.jp / 03-3968-3229)
- お申込書を受付けた段階では籍の予約のみとなります。お支払いが確認できた段階でお申込みの完了となり籍が確保されますので、支払い案内のメールが届いたのちは、**おおむね5日以内にお支払い**のお手続きをお願いいたします。

#### ■ ゆうちょ銀行振込

下記口座までお振込み願います。  
金融機関名： ゆうちょ銀行  
支店名： 〇一九店(ゼロイチキューテン)  
科目： 当座(預金)  
口座番号： 0551614  
加入者名： トウキョウメンタルヘルス(カ)  
金額： 212,300円(税込)

お振込の名義とお申込書記入の名義が異なる場合には、別途ご連絡をお願いいたします。  
なお、振込手数料はご負担願います。

#### ■ WEB上クレジットカード決済

支払い案内メール内のURLにアクセスし、指定させて頂いた日まで(おおむね5日以内)に、お手続きをお願いいたします。

- お手続きを確認したのちは、あらためてメールにてご連絡差し上げます。  
(システムの都合上、数日間を要する場合がございますが、予めご了承ください)
- 受講票などの事前発送はありません。お支払い手続確認メールをもって、講義初日に本人確認をさせていただきます。

## お申し込みにあたっての注意事項

### 定員を超えるお申し込みがあった場合

- お支払いの順番で受付を締切らせていただきます。
- 定員超過になった方で既に受講料をお支払い済みの方には、その全額を返金させていただきます。
- 銀行振込みでお支払いいただいた方には、振込みに掛かった手数料として一律366円を上乗せして返金いたします。実際にはそれ以上の手数料が掛かった場合でもご容赦願います。
- クレジットカード決済でお支払いいただいた方には、クレジットカードの払い戻し処理で対応させていただきます。

### 最少催行人数に達しない場合

- 講座開始7日前の段階で、当社の定める最少催行人数に達しないクラスは、開講を見送る場合があります。
- 既にお支払い済みの受講料の返金方法は、上記「定員を超えるお申し込みがあった場合」の方法に準じます。

### 講座開始8日前までのキャンセルと返金

- 所定の書式にご記入のうえ、窓口または郵送にてご申請ください。お電話・メールほか所定の書式以外でのご申請はお受けできません。
- キャンセルの理由は問いません。
- 解約手数料として「3,000円(税別)」を頂戴いたします。受講料の返金時に差し引かせていただきます。
- 返金は、銀行振込みでお支払いいただいた方には、銀行振り込みにてさせていただきますので、申請の際に口座番号のご用意をお願いします。
- クレジットカード決済でお支払いいただいた方には、クレジットカードの払い戻し処理で対応させていただきます。

### 講座開始7日前以降のキャンセルと返金

- 受講者都合によるキャンセルはお受けできません。
- ただし、入院または転勤など受講の意欲はあるにもかかわらず外的要因により受講が極めて困難となった場合のみ、未受講分の75%の受講料を返金いたします。
- 返金をご希望の場合は、所定の書式にご記入のうえ、受講困難を証明できる書類を添えて、窓口または郵送にてご申請ください。お電話またはメールそのほかでのご申請はお受けできません。
- 返金は、銀行振込みでお支払いいただいた方には、銀行振り込みにてさせていただきます。

- クレジットカード決済でお支払いいただいた方には、クレジットカードの払い戻し処理または銀行振込みで対応させていただきます。
- ただし、既に講座の60%以上を受講済みの場合は、申請はお受けできません。
- 申請の受付は、講座最終日より7営業日後を期限とさせていただきます。

### 欠席した科目の振替・補講

- 欠席された科目の、無料での振替や補講のサービスは行っておりません。
- 各種資格や申請要件のために時間数が足りない場合などご希望の場合は、有料にて個別補講を承ります。
- 金額やお申し込み方法につきましては、講座開始後にご案内いたします。

### 動画撮影

- 今期募集の講座では、全日程で動画撮影を行う予定です。撮影された動画は、通信制等の教材として販売、あるいは受講生募集のための宣伝材料として利用する予定です。
- 撮影対象は講師とホワイトボードが中心となりますが、受講生が映り込むことも避けられません。また受講生の講義中の発言も音声として収録されます。
- 利用にあたりましては、受講生のプライバシーには十分に注意を払い、編集・加工をいたしますが、完全に消除することは難しいかと存じます。判断が難しい場合にはその都度確認させていただきます。また、ご不安な場合はその都度お申し出ください。

### 個人情報の共有

- 当講座は、東京メンタルヘルス・こころアカデミーと、NPO法人東京メンタルヘルス・スクエアとの、共同主催となります。
- お申込窓口は東京メンタルヘルス・こころアカデミーですが、お申込書に記載された内容および講座開始後に取得した個人情報は、必要に応じて東京メンタルヘルス・こころアカデミーとNPO法人東京メンタルヘルス・スクエアで共有いたします。

### 当募集要項掲載事項への同意

- お申し込みにあたりましては、当募集要項の記載事項にご同意のうえお申込みください。当社といたしましては、お申込みの時点で同意をされたものと見なさせていただきます。

## 講座利用規約

### 第1条 目的

この規約は、こころアカデミーを含む東京メンタルヘルス(以下、「当社」といいます)が主催するすべての講座利用においての規約を定めるものです。

### 第2条 受講申込み・受講料支払い・受講料返金

受講申込み・受講料支払い・受講料返金につきましては、講座ごとのお申込み募集開始時に、講座ごとに設定いたします。

### 第3条 受講の制限

以下に該当する場合は、受講をお断りいたします。その場合の未受講分の受講料は返金いたしません。また、分割払いなどで受講料の支払いが残っている場合、未支払い分の請求もさせていただきます。

- 他の受講者および当社に対して、迷惑行為をはたらし、改善指導にもかかわらず改善の余地がないと当社が判断した場合。
- 心療内科または精神科受診中で、受講にあたって医師の了解をとっていない場合。
- 当社に提出の情報に虚偽があった場合。
- その他当社が受講を制限すべきと判断した場合。

### 第4条 受講者の守秘義務

講座利用において取得した他の受講者や講師についてのプライバシー情報について、当該本人の許可なく講座以外の場で口外することを禁止します。

### 第5条 教材などの取扱い

受講者に配付される教材などの資料を、当社の許可なく、複製・転用・再配布など二次使用することを禁止します。

### 第6条 講義の記録

1. 担当講師の許可なく、教室内で録音・録画することを禁止します。
2. 記録したデータは、受講者本人の学習目的のみに利用を許可し、二次利用を禁止します。

3. 当社は、販売目的・宣伝目的で、講座のもようを録音・録画することがあります。使用にあたっては、受講者のプライバシーには十分に配慮しますが、肖像・声音の使用は、受講申込み時点で承認されたこととします。

### 第7条 講座の変更・延期・中止

1. 講座の日程およびカリキュラム・内容・教室などは予告なく変更または延期することがあります。その場合、お申込みの講座の代替講座を提供したものととして、返金の求めには応じません。
2. 何らかの事情により、やむを得ず講座の開講を中止する場合があります。その場合、中止該当全額の返金をいたします。

### 第8条 そのほか

1. 本規約に定めのないことにつきましては、当社内にて協議のうえ決定いたします。
2. 本規約は、予告なく変更する場合があります。その場合、変更前の受講お申込み者にも変更後の規約が適用されます。

### 第9条 苦情窓口

講座利用においての苦情は、以下のコンプライアンス室にて承ります。

東京メンタルヘルス株式会社 コンプライアンス室  
(個人情報相談窓口) 03-3986-3220

### 附則

1. 本規約は、平成26年12月25日以降に募集を開始した講座より適用されます。
2. 平成26年12月24日以前に募集を開始した講座には、原則として前規約(平成20年2月18日制定)の適用としますが、本規約と比べて受講者が著しく不利益を被ると当社が判断した場合には、本規約を適用します。
3. 第6条第3項を、平成27年2月4日に追加。



## 講座主催者(お申込み & お問い合わせ先)

### 東京メンタルヘルス こころアカデミー (お申込み&お問い合わせ先)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

MAIL: [info@cocoaca.jp](mailto:info@cocoaca.jp) / TEL: 03-3986-3229 / FAX: 03-3986-3240 /

HP: <https://cocoaca.jp/> 営業時間: 月~土:10時~21時 / 日:10時~19時 / 祝日・年末年始:休み

\*担当者不在の時間帯がございます。お電話でのお問い合わせの際は、あらかじめご了承ください。  
お問い合わせは、お急ぎでなければメールでいただくと助かります。

### NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア (お問い合わせ先)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

HP: <https://www.npo-tms.or.jp/>

\*当講座は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」との共同主催となっております。  
お申込み時、ならびに当講座に関するお問い合わせ時に取得した個人情報につきましては、両団体にて共有をさせていただきます。  
どちらかの団体へのお問い合わせに對しまして、もう一方の団体からご回答差し上げる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

2020 春期

# 心理カウンセリング50時間講座 受講お申込書<sup>※</sup>

※お申込みにあたりましては、募集要項の記載事項にご同意のうえお申込みください。当社といたしましては、お申込みの時点で同意をされたものと見なさせていただきます

各項目にご記入をお願いします。

受講料 お支払方法	<input type="checkbox"/> ゆうちょ銀行振込 <input type="checkbox"/> WEB上クレジットカード決済	いずれかにチェックを入れて下さい
(ふりがな) お名前		
ご住所	〒	アパート・マンション名・部屋番号までご記入願います
お電話番号 (携帯)		
お電話番号 (ご自宅)		
メールアドレス (携帯)		
メールアドレス (PC)		
備考		

- メールアドレスは、他の文字と紛らわしいものはルビを振るなど、ご配慮をお願いいたします。  
○(オー)と0(ゼロ)、l(エル)と1(イチ)、z(ゼット)と2(ニ)、b(ビー)と6(ロク)、q(英キュー)と9(数キュウ)、- (ハイフン)と\_ (アンダーバー)と。(ピリオド) など。
- また、携帯かPCかのどちらかでは、PDF添付ファイルが受け取れて閲覧ができる環境にあるものをご記入願います。

