

子育てサポートの会

ご あ ん ない

子育てサポートの会の目的

1. 保護者や教師など子育てに関わる人達が、本音で語り合える居場所づくり
2. お互いの子育てスキル向上と日々の生活をより良く生きていくための福祉向上を図る
3. 社会性やコミュニケーションスキルの育成

活動の内容

1. 親子で参加できる手作り体験（お菓子づくり・コラージュ制作・フラワーアレンジなど）や野外活動（自然体験・ボーイスカウト体験・竹の子掘りなど）
2. 同じ悩みを持つ仲間との出会い
3. スキルアップ講座（カラーセラピー・これまでの人生を絵にする等）



6月

日時：平成27年6月21日（日）

内容：「不安をファン（楽しみ）に替えるアプローチ」

場所：北部コミュニティセンター

時間：13:30～15:30

持ち物：広告（裏が印刷なしのもの）

参加費：大人1000円 子ども無料

1枚の紙で不安を楽しみに替えることができるなんて！！

次回の予告：平成27年7月26日（日）

内容：石鹸の花「フラワーフレンド」づくりを楽しもう！

場所：北部コミュニティセンター

時間：13:30～15:30

参加費：300円

材料費：2000円程度



電話、またはメールにてお知らせください。

TEL 090-8583-2886（門馬） ※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

MAIL info@npo-tms.com FAX: 03-3986-3240

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイビル池袋ビル3F

詳しくは、東京メンタルヘルス・スクエアのホームページをご覧ください。

スクエアホームページ <http://www.npo-tms.com/grupwork1207.html>



平成27年度
富里市市民活動
支援補助金
採択事業

TMS みんなの思いが集まる場所
東京メンタルヘルス・スクエア