

2020年11月9日

NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエア

【講師：渋井哲也さん】若年層をとりまくネットコミュニケーションのリアル
ネットトラブルの被害事例と対策、急増する女性の自殺の背景を探る
チャリティセミナーを11月28日（土）にオンライン開催

心をつかち合える社会づくりに取り組む NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエアは、コロナ禍で増加する自殺報道を受けて、隔月でのチャリティセミナー開催を決定しました。第1回はジャーナリスト渋井哲也氏を講師に招き11月28日（土）13時30分～15時に開催。収益はカウンセラーが応じる無料悩み相談（電話、チャット）の体制強化に用途を限定。受講者へのアーカイブ配信も予定しています。

ソーシャルメディアに潜む危険な罠

～ネットトラブルの被害事例と対策、急増する女性の自殺の背景～

ジャーナリスト

渋井 哲也(しぶい・てつや)氏

1969年、栃木県生まれ。地方紙の記者を経てノンフィクションライター。教育学修士。若者の生きづらさ、自殺、自傷行為、いじめ、教育問題、ネット犯罪などを取材。著書に「ルポ 平成 ネット犯罪」（筑摩書房）、「学校が子どもを殺すとき」（論創社）



特定非営利活動法人

東京メンタルヘルス・スクエア



2012年設立。心をつかち合える社会の実現を目指し、カウンセラーがジャンルを問わず無料で応じる電話悩み相談「こころのほっとライン」、無料SNS相談「こころのほっとチャット」などを運営。現在、所属カウンセラーは約90名。

こころの花を咲かせよう。

2020.11.28(土) 13:00～15:30

チャリティウェビナー開催

※収益は無料悩み相談の体制強化に用途を限定

◆内容

第1部：若年層のネット犯罪被害と自衛策／第2部：女性の若年層の自殺の現状＋質疑応答
座間事件、LINE いじめ…。若年層をとりまくネットコミュニケーションのリアルを知り、適切な支援の手を差し伸べるには、コロナ禍で急速に加速するネット社会の課題と対策を伺います。

◆受講費

2,000円（一般）／1,500円（学生）

◆会場

Zoomによるオンラインイベント

◆申込

<https://peatix.com/event/1691814>



こころの花を咲かせよう。

「本件に関するお問い合わせ先」

NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエア 事務局

電話番号：03-5944-8455 メールアドレス：office@npo-tms.or.jp

プレスリリース
報道関係各位



2020年11月9日

NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエア

◎企画の背景

新型コロナウイルスの影響を受けて2020年3月よりSNS相談の件数が急増。多い日には1,800件近くの相談が届きますが、殺到する相談に対して十分な応答率を確保できていません。体制強化のための資金確保、心の啓蒙活動という2つの目的で、チャリティウェビナーの隔月開催を決めました。SNS相談は10～30代からの相談、女性からの相談がそれぞれ約8割を占めており、若年層に向けた相談支援の質を向上させるため、当団体に所属するカウンセラーも本講座を受講します。

東京メンタルヘルス・スクエアは「話をちゃんと聴いてくれる人が傍にいる社会をつくる」というビジョン実現に向けて、持続可能な相談支援体制の構築に今後も取り組んでまいります。

◎無料相談の概要

<こころのほっとチャット>

カウンセラーが対応する1回50分の無料悩み相談。相談は毎日13～16時/17～21時、毎月最終土曜は12時～翌21時まで受付。相談はLINE、Facebook、Twitter、ウェブチャットから受付。必要に応じて相談者の居住地の専門家や他のNPOと連携、包括的な支援を実施。

<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>

<こころのほっとライン>

どなたでも気軽にご利用いただける1回20分の無料悩み相談。実施時間は下記ページで随時公開。

<https://www.npo-tms.or.jp/service/hotline.html>

◎NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエアの概要

傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラーの育成を目指し、歴史と実績のあるカウンセリング企業「東京メンタルヘルス」の後ろ盾を得て2012年より活動を開始。無料電話相談「こころのほっとライン」、無料SNS相談「こころのほっとチャット」、50分3,000円の傾聴カウンセリング「お話しパートナー」、などの活動を実施。現在、カウンセラー総勢約90名が相談支援活動を続けています。

設立：2012年1月23日

代表理事：武藤 清栄（むとう せいえい）

所在地：〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3階

事業内容：無料および低価格での悩み相談・カウンセリング/カウンセラー育成・研修/婚活支援/子育て支援/企業や自治体からの受託事業など

URL：<https://www.npo-tms.or.jp>



「本件に関するお問い合わせ先」

NPO 法人 東京メンタルヘルス・スクエア 事務局

電話番号：03-5944-8455 メールアドレス：office@npo-tms.or.jp