


- 
- ・私はいつもネガティブ思考になってしまうことが多いので、あまり悪い方に考えすぎないようになりたいです。(女子)
 - ・様々なタイプの人との接し方や生き方のコツがよくわかりました。自分はリーダータイプに近いと感じたので、自分中心にならず、相手の思いに耳を傾けて、相手を思いやることを大切にしていこうと思いました。(男子)
 - ・ぼくは緊張するとお腹が痛くなってしまいます。「けさもこり」を思い出し、何か嫌なことがあったら、すぐに相談しようと思いました。(男子)
 - ・1日600件もの依頼があると聞いて、日本にはそれほどカウンセリングを必要としている人がいるのだと思いました。(男子)
 - ・「お金がかからなくても健康にいいことをみつける」というストレス対処法がとても心に残りました。また、サポーターの人数の目標は、最低2人ということが心に響きました。(女子)
 - ・日頃ストレスがたまってしまふ物に当たってしまうことが多いので、今日聞いたことを参考にして、ストレス解消をしていきたいと思います。(女子)
 - ・ストレスがたまってきたときには、しっかりと解消していこうと思いました。また、ストレスがたまらないよう毎日健康に気をつけようと思いました。明日からできることがたくさんあったので、やってみようと思いました。(女子)
 - ・イライラがどこから来ているのか理解できたので、ストレスをためないようがんばっていきたいです。(男子)
 - ・ストレスを解消するコツなどがわかったのでよかったです。親にいろいろ言われストレスがいっぱいたまるので、今日の講演が聞いてよかったです。(男子)
 - ・受験勉強や家庭内のことなどでストレスがたくさんありました。「けさもこり」を忘れず、ストレスをためこまないで解消したり、体調不良にならないよう睡眠をとり、受験に臨みたいと思います。(女子)
 - ・ポジティブとネガティブの比率が3:1でいいという話を聞いて、感動しました。これからは前向きに生きていこうという自信が持てました。(男子)
 - ・ぼくは、ヒーローヒロインタイプかなと思いました。僕は僕なりに、このタイプでがんばっていきたいと思います。今日のお話のおかげで自分についてわかりました。(男子)
 - ・「けさもこり」が印象に残りました。特に「け」が一番当たり前のことだけれど、それが一番大事なことだと思いました。(男子)
 - ・親と意見の対立をしてしまうので、「私は～」から話していこうとおもいました。(女子)
 - ・相談相手がいるといないでは全然違うんだと学びました。(男子)
 - ・ぼくはポジティブにしようとしすぎてしまうことがあるので、しっかりネガティブになることも大切にしたいと思いました。(男子)
 - ・私はヒーロータイプとマイペースタイプなのですが、よくわからない人と言われます。今日の話聞いて対処法を知ることができました。(女子)